

# Lebensmittelinhaltsstoffe und Nährwerte

Produkt	Zutaten	Allergene	kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe	KJ pro Einheit	Kcal pro Einheit	Eiweiß (g) pro Einheit	Fett (g) pro Einheit	Kohlenhydrate (g) pro Einheit	
<i>Kaltgetränke</i>									
Coca Cola	Wasser, Zucker, Kohlensäure, Lebensmittelfarbstoff E 150d (Zuckerkulör), Säuerungsmittel: E 338 (Phosphorsäure), Aroma, Aroma-Koffein		0 mit Farbstoff, mit Koffein	300ml 540	126	0	0	31,8	
Coca Cola light	Wasser, Kohlensäure, Farbstoff E150d, Säuerungsmittel Phosphorsäure und Citronensäure, Süßstoffe (Natriumcyclamat, Acesulfam-K, Aspartam*), Aroma, Aroma Koffein.		0 mit Farbstoff, mit Koffein, mit Süßungsmitteln, enthält eine Phenylalaninquelle	300ml 3,3	0,6	0,3	0	0,3	
Fanta	Wasser, Zucker, Orangensaft aus Orangensaftkonzentrat, Kohlensäure, Säuerungsmittel: Citronensäure, Orangenextrakt, natürliches Orangenaroma mit anderen natürlichen Aromen, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Farbstoff: Carotine, Stabilisator: Guarkernmehl		0 mit Antioxidationsmittel, mit Farbstoff	300ml 489,9	117	0,3	0,3	28,5	
Sprite	Wasser, Zucker, Kohlensäure, Säuerungsmittel: Citronensäure, natürliches Aroma, Säureregulator: Natriumcitrate		0 mit Antioxidationsmittel	300ml 528	126	0	0	27,3	
Bonaqa	natürliches Mineralwasser, Kohlensäure		0	0	0	0	0	0	
HomeMade Ice Tea Pfirsich	Pfirsichsaft (Pfirsiche, Wasser, Zucker, Glucose-Fructose-Sirup, Säuerungsmittel: Citronensäure), Wasser, schwarzer Tee, Läuterzucker, Zitronensaft		0	300ml 0	476,0	113,8	0,4	0,2	26,8
HomeMade Ice Tea Zitrone	Wasser, schwarzer Tee, Läuterzucker, Zitronensaft		0	300ml 0	406,2	97,0	0,1	0,1	22,6
HomeMade Limonade Zitrone	Wasser, Zitronensaft, Läuterzucker		0	300ml 0	412,2	98,4	0,3	0,2	21,5
HomeMade Limonade Orange	Orangensaft, Wasser, Zitronensaft, Läuterzucker		0	300ml 0	541,9	129,4	1,4	0,1	29,2
Apfelmost	Apfelsaft, naturtrüb		0	300ml 0	654	156	0,6	0	36
frisch gepresster Orangensaft	Orangensaft		0	300ml 0	540	129	3	0	28,5
<i>Heißgetränke/Freezer</i>									
Cafè Creme	klassische Kaffeeröstung 100% Arabica		0 mit Koffein	200ml 9	2,2	0,2	0	0	
Espresso	traditioneller Espresso 80% Arabica/20% Robusta		0 mit Koffein	28ml 22,1	5,3	0,3	0,0	0,9	
Espresso Arabica	100% Arabica Bohnen		0 mit Koffein	28ml 22,1	5,3	0,3	0,0	0,9	
Cappuccino	traditioneller Espresso, Milchschaum	Laktose	mit Koffein	178ml 425,6	101,3	5,3	5,3	8,0	
Latte Macchiato	traditioneller Espresso, Milch	Laktose	mit Koffein	300ml 748,4	178,1	9,2	9,5	13,6	

Caramell Macchiato	traditioneller Espresso, Milch, Caramell Sirup (Reiner Rohrzucker, Wasser, natürliche Aromen, Citronensäure, Konservierungsstoffe: E202 & E211, Farbstoff: 150d), Caramell Sauce [Maissirup, Maissirup mit hohem Fructosegehalt, Wasser, Zucker, Butter, Kondensmilch, natürliches Aroma, Salz, Farbstoff: E150c, Pektin, E339]	Laktose, Spuren von Walnüssen	mit Konservierungsstoffen, mit Farbstoff, mit Koffein	300ml	1467,9	350,0	9,4	11,4	52,0
Cafè Latte	Cafè Creme, Milch	Laktose	mit Koffein	217ml	406,5	96,7	5,0	5,3	7,1
Cafè Mocca dark	Espresso, Milch, Chocolate Sauce [Zucker, Wasser, Kakao (alkalisch behandelt), Kakao Masse, Citronensäure, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat, natürliche Aromen, Vanilleextrakt, Salz]	Laktose	mit Konservierungsstoffen, mit Koffein	300ml	1206,9	287,9	7,7	8,4	44,3
Cafè Mocca white	Espresso, Milch, white Chocolate Sauce [Zucker, Wasser, gesüßte Mager-Kondensmilch, Invertzucker, fettfreie Milch, Kakaobutter, natürliche Geschmacksstoffe, Salz, Mono- und Diglyceride, Kaliumsorbat, Sojalecithin, Carrageen]	Laktose, Soja	mit Konservierungsstoffen, mit Koffein	300ml	691,9	165,7	8,3	7,1	46,9
Chai Latte	Milch, Chai Sirup [Rohrzucker, Wasser, Extrakt aus schwarzem Tee, Honig, Farbstoff: 150d, natürliche Aromen, Säuerungsmittel: E330, Konservierungsstoff: E202]	Laktose	mit Farbstoffen, mit Konservierungsstoffen	300ml	880,3	209,5	9,7	10,3	18,9
Hot Chocolate	Milch, Kakaopulver [Zucker, fettarmer Kakao (19 % mit Sojalecithin) , Traubenzucker, Schokolade 7% (Zucker, Kakao, Kakaobutter, fettarmer Kakao, Kakaomasse), Calciumphosphat, Aroma: Vanillin, Kochsalz, Vitamine (Folsäure, B1, B2, B6, B12, Pantothensäure, Niacin)]	Laktose, Soja		300ml	1139,5	271,5	10,3	10,4	33,2
Hot White Chocolate	Milch, weißes Schokoladenpulver [Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kaffeeweißler, Magermilchpulver, Emulgatoren: E322, Aroma: Vanillin], Sahne [mindestens 30 % Fett, Stabilisator: Carrageen]	Laktose		300ml	1709,4	411,2	13,0	19,6	46,9
Sahne	mindestens 30 % Fett, Stabilisator: Carrageen	Laktose		25g	306,8	73,3	0,6	7,5	0,8
Sirup Haselnuss	Reiner Rohrzucker, Wasser, natürliche und künstliche Aromen, Citronensäure, Konservierungsstoffe: E202 & E211, Farbstoff: E150d	Spuren von Nüssen	mit Konservierungsstoffen, mit Farbstoff	7,5ml	99,8	23,9	0,0	0,0	0,3
Sirup Karamell	Reiner Rohrzucker, Wasser, natürliche Aromen, Citronensäure, Konservierungsstoffe: E202 & E211, Farbstoff: 150d	Spuren von Nüssen	mit Konservierungsstoffen, mit Farbstoff	7,5ml	102,1	24,4	0,0	0,0	6,0
Sirup Mandel	Reiner Rohrzucker, Wasser, natürliche Aromen, Konservierungsstoffe: E202 & E211, Farbstoff: E150d, Citronensäure		0 mit Konservierungsstoffen, mit Farbstoff	7,5ml	98,9	23,6	0,0	0,0	5,9
Sirup Vanille	Reiner Rohrzucker, Wasser, Vanilleextrakt mit anderen natürlichen Aromen, Konservierungsstoffe: E202 & E211, Citronensäure, Farbstoff: E150d		0 mit Konservierungsstoffen, mit Farbstoff	7,5ml	106,4	26,0	0,0	0,0	6,2
Sirup Weiße Schokolade	Reiner Rohrzucker, Wasser, natürliche Aromen, Konservierungsstoffe: E202 & E211, Citronensäure		0 mit Konservierungsstoffen	7,5ml	98,7	24,1	0,0	0,0	6,0
Sauce Karamell	Maissirup, Maissirup mit hohem Fructosegehalt, Wasser, Zucker, Butter, Kondensmilch, natürliches Aroma, Salz, Farbstoff: E150c, Pektin, E339	Laktose	mit Farbstoff	45ml	752,0	179,6	1,8	3,7	34,7
Sauce dunkle Schokolade	Zucker, Wasser, Kakao (alkalisch behandelt), Kakao Masse, Citronensäure, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat, natürliche Aromen, Vanilleextrakt, Salz		0 mit Konservierungsstoffen	45ml	665,1	158,9	0,9	2,1	33,5
Sauce weiße Schokolade	Zucker, Wasser, gesüßte Mager-Kondensmilch, Invertzucker, fettfreie Milch, Kakaobutter, natürliche Geschmacksstoffe, Salz, Mono- und Diglyceride, Konservierungsstoff: E202, Sojalecithin, Carrageen	Laktose, Soja	mit Konservierungsstoff	45ml	150,0	36,6	1,5	0,8	36,0
Caramel Macchiato Freeze	Milch, Wasser, Espresso, Karamell Sauce [Maissirup, Maissirup mit hohem Fructosegehalt, Wasser, Zucker, Butter, Kondensmilch, natürliches Aroma, Salz, Farbstoff: E150c, Pektin, E339]	Laktose	mit Koffein, mit Farbstoff	300ml	1123,8	268,1	6,4	8,3	41,8
Mocca Freeze white	Milch, Wasser, Espresso, weiße Schokoladen Sauce [Zucker, Wasser, gesüßte Mager-Kondensmilch, Invertzucker, fettfreie Milch, Kakaobutter, natürliche Geschmacksstoffe, Salz, Mono- und Diglyceride, Konservierungsstoff: E202, Sojalecithin, Carrageen]	Laktose, Soja	mit Konservierungsstoff, mit Koffein	300ml	521,8	125,1	6,1	5,3	43,0

Mocca Freeze dark	Milch, Wasser, Espresso, dunkle Schokoladen Sauce [Zucker, Wasser, Kakao (alkalisch behandelt), Kakao Masse, Citronensäure, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat, natürliche Aromen, Vanilleextrakt, Salz]	Laktose	mit Konservierungsstoffen, mit Koffein	300ml	1036,9	247,4	5,5	6,7	40,5	
White Chocolate Freeze	Milch, Wasser, weiße Schokoladen Sauce [Zucker, Wasser, gesüßte Mager-Kondensmilch, Invertzucker, fettfreie Milch, Kakaobutter, natürliche Geschmacksstoffe, Salz, Mono- und Diglyceride, Konservierungsstoff: E202, Sojalecithin, Carrageen]	Laktose, Soja	mit Konservierungsstoff	300ml	553,5	132,6	6,5	6,0	43,1	
Dark Chocolate Freeze	Milch, Wasser, dunkle Schokoladen Sauce [Zucker, Wasser, Kakao (alkalisch behandelt), Kakao Masse, Citronensäure, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat, natürliche Aromen, Vanilleextrakt, Salz]	Laktose	mit Konservierungsstoffen	300ml	1068,6	254,9	5,9	7,4	40,5	
Chai Latte Freeze	Milch, Wasser, Chai Sirup [Rohrzucker, Wasser, Extrakt aus schwarzem Tee, Honig, Farbstoff: 150d, natürliche Aromen, Säuerungsmittel: E330, Konservierungsstoff: E202]	Laktose	mit Farbstoffen, mit Konservierungsstoffen	300ml	597,8	142,3	6,3	6,7	13,9	
White Choconut Cappuccino	Milch, Espresso, weißer Schoko Sirup [Reiner Rohrzucker, Wasser, natürliche Aromen, Konservierungsstoffe: E202 & E211, Citronensäure], Haselnuss Sirup [Reiner Rohrzucker, Wasser, natürliche und künstliche Aromen, Citronensäure, Konservierungsstoffe: E202 & E211, Farbstoff: E150d]	Laktose, Spuren von Nüssen	mit Konservierungsstoffen, mit Farbstoff, mit Koffein	200ml	624,2	149,2	5,3	5,3	19,8	
Choco Hazelnut Steamer	Milch, dunkle Schoko Sauce [Zucker, Wasser, Kakao (alkalisch behandelt), Kakao Masse, Citronensäure, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat, natürliche Aromen, Vanilleextrakt, Salz], Haselnuss Sirup [Reiner Rohrzucker, Wasser, natürliche und künstliche Aromen, Citronensäure, Konservierungsstoffe E202 & E211, Farbstoff E150d]	Laktose, Spuren von Nüssen	mit Konservierungsstoffen, mit Farbstoff	300ml	1437,4	342,7	9,2	10,9	51,1	
<i>Bagel/Sandwiches/ Toppings</i>										
Bagel Natur	Weizenmehl, Wasser, Zucker, Salz, Maisgries, Traubenzucker, Gerstenmalzextrakt, pflanzliches Öl (Raps, Palm), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gerstenmalzmehl, Roggenmehl, Weizenkleber, Hefe	Gluten, kann Spuren von Sesam, Schalenfrüchten, Soja, Ei, Milch und Lupinen enthalten		100g	0	988	233	6,9	0,5	48,6
Bagel Mehrkorn	Weizenmehl, Wasser, 10% Saaten-Kornmix (Sesam, Roggenflocken, Sonnenblumenkerne, Leinsaat, Haferflocken), Zucker, Traubenzucker, Gerstenmalzextrakt, pflanzliches Öl (Raps, Palm), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gerstenmalzmehl, Roggenmehl, Salz, Weizenkleber, Maisgries, Hefe	Gluten, kann Spuren von Sesam, Schalenfrüchten, Soja, Ei, Milch und Lupinen enthalten		100g	0	1008	239	7,7	3,4	49,5
Bagel Käse-Oregano	Weizenmehl, Wasser, 3% Hartkäse (30% Fett i.Tr., aus Kuhmilch), Zucker, Weizenkleber, Traubenzucker, Gerstenmalzextrakt, pflanzliches Öl (Raps, Palm), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gerstenmalzmehl, Roggenmehl, Salz, Maisgries, Hefe, <1% Oregano	Gluten, kann Spuren von Sesam, Schalenfrüchten, Soja, Ei, Milch und Lupinen enthalten		100g	0	991	234	8,6	1,4	45,4
Bagel Blaubeere	Weizenmehl, Wasser, Zucker, 5% Heidelbeeren, Weizenkleber, Salz, Maisgries, Traubenzucker, Gerstenmalzextrakt, pflanzliches Öl (Raps, Palm), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gerstenmalzmehl, Roggenmehl, Hefe, natürliches Aroma	Gluten, kann Spuren von Sesam, Schalenfrüchten, Soja, Ei, Milch und Lupinen enthalten		100g	0	1024	241	7,1	0,5	50,5

Bagel Schokolade	Weizenmehl, Wasser, Zucker, 4% Schokoladentropfen (Kakaomasse, Zucker, Emulgator: Sojalecithine), Zuckerrohrsirup, 1% Kakaopulver, Traubenzucker, Gerstenmalzextrakt, pflanzliches Öl (Raps, Palm), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gerstenmalzmehl, Roggenmehl, Weizenkleber, Maisgries, Salz, Hefe	Gluten, Soja, kann Spuren von Sesam, Schalenfrüchten, Ei, Milch und Lupinen enthalten	0	100g	1056	249	7,1	1,8	49,5
Bagel Zimt-Rosine	Weizenmehl, Wasser, 6% Rosinen, Zucker, Zuckerrohrsirup, Traubenzucker, Gerstenmalzextrakt, pflanzliches Öl (Raps, Palm, Sonnenblume), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gerstenmalzmehl, Roggenmehl, Weizenkleber, Maisgries, Salz, Hefe, 0,4% Zimt, Aroma	Gluten, kann Spuren von Sesam, Schalenfrüchten, Soja, Ei, Milch und Lupinen enthalten	0	100g	1060	250	6,9	0,6	52,6
Bagel Tomate	Weizenmehl, Wasser, Zucker, 3% getrocknete Tomaten (Tomaten, Sonnenblumenöl, Salz), 1,5% Tomatenmark (Tomaten, Salz), Weizenkleber, Salz, Maisgries, Gerstenmalzextrakt, Hefe, Traubenzucker, Gerstenmalzmehl, Roggenmehl, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, pflanzliches Öl (Raps, Palm), Basilikum	Gluten, kann Spuren von Sesam, Schalenfrüchten, Soja, Ei, Milch und Lupinen enthalten	0	100g	993	234	7,5	0,9	47,5
Bagel Lauge	Weizenmehl, Wasser, Zucker, Salz, Maisgries, Traubenzucker, Gerstenmalzextrakt, pflanzliches Öl (Raps, Palm), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gerstenmalzmehl, Roggenmehl, Weizenkleber, Hefe, Brezellaug (Wasser, Natronlauge 36%)	Gluten, Sesam, Schalenfrüchten, Soja, Ei, Milch und Lupinen enthalten	0	100g	988	233	6,9	0,5	48,6
Frischkäse Natur	Frischkäsezubereitung, wärmebehandelt (Speisesalz, Stärke)	Laktose	0	100g	1084	259	5,1	25,1	2,8
Frischkäse Kräuter	Frischkäsezubereitung, wärmebehandelt (Speisesalz, Stärke), Petersilie, Schnittlauch, Tomaten-Gewürzsalz (jodiertes Speisesalz, Gewürze)	Laktose	0	100g	1048,9	250,6	5,0	24,2	2,8
Frischkäse Schinken-Lauch	Frischkäsezubereitung, wärmebehandelt (Speisesalz, Stärke), Schnittlauch, Putentoastschinken [Putenfleisch, Nitritpökelsalz (Kochsalz, Konservierungsstoff: E250), Dextrose, Glukosessirup, Stabilisator: E450 & E451, Verdickungsmittel: E407a, Antioxidationsmittel: E316, Rauch]	Laktose		100g	1056,3	252,3	7,0	23,7	2,5
Frischkäse Jalapeno-Olive	Frischkäsezubereitung, wärmebehandelt (Speisesalz, Stärke), Oliven (Oliven, Wasser, Salz, Laktose Säuerungsmittel: Milchsäure), Jalapeno, Pfeffer	Laktose	0	100g	979,1	233,9	4,6	22,4	3,1
Frischkäse Tomate	Frischkäsezubereitung, wärmebehandelt [Speisesalz, Stärke], sonnengetrocknete Tomaten [getrocknete Tomaten, Salz, Glukose, Citronensäure, Kaliumsorbat], Tomaten-Gewürzsalz [jodiertes Speisesalz, Gewürze]	Laktose		100g	959,5	229,2	4,8	22,1	2,4
Frischkäse Lachs	Frischkäsezubereitung, wärmebehandelt (Speisesalz, Stärke), Lachs, Salz, Rauch	Laktose, Fisch	0	100g	1007,3	240,6	7,2	22,3	2,4
Frischkäse Ziege	Frischkäsezubereitung, wärmebehandelt (Speisesalz, Stärke), Ziegenkäse (past. Ziegenmilch, Salz, Konservierungsstoff: E202, Milchsäurebakterien, Gerinnungsmittel)	Laktose		100g	931	222,5	6,9	20,05	3,4
Frischkäse Walnuss-Rosine	Frischkäsezubereitung, wärmebehandelt (Speisesalz, Stärke), Walnüsse, Rosinen, Honig, weißer Zucker	Laktose, Walnüsse	0	100g	1170,8	279,6	5,1	24,3	9,4
Frischkäse Waldbeere	Frischkäsezubereitung, wärmebehandelt (Speisesalz, Stärke), Heidelbeeren, weißer Zucker	Laktose	0	100g	1035,2	247,3	4,4	21,7	8,1
Bagel mit Butter	Bagel (Inhaltsstoffe je nach Sorte), Butter	Laktose, Gluten	0	120g	1587,8	376,4	7,1	16,7	48,6
Bagel mit Frischkäse	Bagel (Inhaltsstoffe je nach Sorte), Frischkäse (Inhaltsstoffe je nach Sorte)	Laktose, Gluten	0	150g	1530,0	362,5	9,5	13,1	50,0
Bagel mit Nutella	Bagel (Inhaltsstoffe je nach Sorte), Nutella [Zucker, pflanzliches Öl, Haselnüsse (13%), fettarmer Kakao, Magermilchpulver (7,5%), Emulgator Sojalecithin, Vanillin]	Gluten, Haselnüsse, Laktose, Soja	0	130g	1657,5	392,9	8,9	9,8	65,6

Bagel mit Erdnussbutter	Bagel (Inhaltsstoffe je nach Sorte), Erdnussbutter [geröstete Erdnüsse 92%, Zucker, gehärtetes Palmöl, Salz ]	Gluten, Erdnüsse	130g 0	1804,3	429,8	14,4	15,5	56,1
Bagel mit Butter und Marmelade	Bagel (Inhaltsstoffe je nach Sorte), Butter, Marmelade [Früchte "je nach Sorte" (Erdbeeren, Himbeeren, Aprikosen, Sauerkirschen), Zucker, Glukosesirup, Geliermittel: Pektin, Säuerungsmittel: Citronensäure] oder Pflaumenmus [Pflaumen, Zucker, Gewürzmischung, Säuerungsmittel: Citronensäure]	Gluten, Laktose	145g 0	1856,8	439,7	7,2	16,7	52,4
Turkey Taste	Sesambagel [Weizenmehl, Wasser, Zucker, Sesam, Salz, Maisgries, Traubenzucker, Gerstenmalzextrakt, pflanzliches Öl (Raps, Palm), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gerstenmalzmehl, Roggenmehl, Weizenkleber, Hefe], Putentoastschinken [Putenfleisch, Nitripökelsalz (Kochsalz, Konservierungsstoff E250), Dextrose, Glukosessirup, Stabilisator: E450 & E451, Verdickungsmittel: E407a, Antioxidationsmittel: E316, Rauch], Mayonnaise [Pfl. Öl 49 %, Wasser, Stärke (Weizen, Mais), Senf (Wasser, Senfsamen, Brantweinessig, Zucker, Gewürze, Verdickungsmittel: Xanthan, Aroma), Brantweinessig, Laktose, Eigelb, Salz, Säuerungsmittel: Essigsäure, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Süßstoff: Saccharin, Kräuter, Antioxidationsmittel: Calcium-Dinatrium-EDTA, Farbstoff: Beta-Carotin ], Honigsenf [Französischer Senf (Wasser, Brantweinessig, Senfsaaten, Senfschalen, Salz, Säuerungsmittel: Citronensäure, natürliches Aroma, Antioxidationsmittel: Kaliummetabisulfit, Gewürz), Süßer Senf (Wasser, brauner Zucker, Senfsaat, Brantweinessig, Karamellzuckersirup, Gewürze) Honig], Tomaten, Salat, Kresse	Sesam, Gluten, Senf, Laktose, Ei, kann Spuren von Schalenfrüchten, Soja und Lupinen enthalten	185g	1877,6	444,9	20,0	16,4	52,5
Tuna Salad	Zwiebelbagel [Weizenmehl, Wasser, Zwiebeln, Zucker, Salz, Maisgries, Traubenzucker, Gerstenmalzextrakt, pflanzliches Öl (Raps, Palm), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gerstenmalzmehl, Roggenmehl, Weizenkleber, Hefe], Thunfischsalat [Thunfisch (Wasser, Kochsalz), Mayonnaise (Pfl. Öl 49 %, Wasser, Stärke {Weizen, Mais}, Senf {Wasser, Senfsamen, Brantweinessig, Zucker, Gewürze, Verdickungsmittel: Xanthan, Aroma}, Brantweinessig, Laktose, Eigelb, Salz, Säuerungsmittel: Essigsäure, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Süßstoff: Saccharin, Kräuter, Antioxidationsmittel: Calcium-Dinatrium-EDTA, Farbstoff: Beta-Carotin), rote Zwiebeln, Zitronensaft, Tafelwein, Paprikagewürz, Pfeffer], Naturfrischkäse [Frischkäsezubereitung, wärmebehandelt (Speisesalz, Stärke)], Salat, Tomate, Paprika	Gluten, Senf, Laktose, Ei, kann Spuren von Schalenfrüchten, Soja und Lupinen enthalten	205g	1905,8	451,9	14,3	20,4	50,8
Veggie Bagel	Mehrkornbagel [Weizenmehl, Wasser, 10% Saaten-Kornmix (Sesam, Roggenflocken, Sonnenblumenkerne, Leinsaat, Haferflocken), Zucker, Traubenzucker, Gerstenmalzextrakt, pflanzliches Öl (Raps, Palm), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gerstenmalzmehl, Roggenmehl, Salz, Weizenkleber, Maisgries, Hefe], Kräuterfrischkäse [Frischkäsezubereitung, wärmebehandelt (Speisesalz, Stärke), Petersilie, Schnittlauch, Tomaten-Gewürzsalz (jodiertes Speisesalz, Gewürze)], gekochtes Ei, Salat, Tomate, Paprika, Kresse	Gluten, Sesam, Laktose, Ei, kann Spuren von Schalenfrüchten, Soja und Lupinen enthalten	190g 0	1530,6	362,5	11,2	12,0	50,7
Chicken Fajita	Sesambagel [Weizenmehl, Wasser, Zucker, Sesam, Salz, Maisgries, Traubenzucker, Gerstenmalzextrakt, pflanzliches Öl (Raps, Palm), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gerstenmalzmehl, Roggenmehl, Weizenkleber, Hefe], Hühnersalat [Hühnerfleisch, Mayonnaise (Pfl. Öl 49 %, Wasser, Stärke {Weizen, Mais}, Senf {Wasser, Senfsamen, Brantweinessig, Zucker, Gewürze, Verdickungsmittel: Xanthan, Aroma}, Brantweinessig, Laktose, Eigelb, Salz, Säuerungsmittel: Essigsäure, Verdickungsmittel {Guarkernmehl}, Süßstoff: Saccharin, Kräuter, Antioxidationsmittel: Calcium-Dinatrium-EDTA, Farbstoff: Beta-Carotin), Tafelwein, Worcestersauce ( Malzessig {Gerste}, Melasse, Soja Sauce {Wasser, Sojabohnen, Weizen, Salz}, brauner Zucker, Salz, Zitronensaft, Farbstoff: Zuckerkulör, Sardellen, Glukose-Fruktosesirup, Gewürzextrakte, Tamarinde, Kräuterextrakte, Gewürze), Zitronensaft, Pfeffer, Salz, Tabasco (Chilischoten, Brantweinessig, Salz)], Naturfrischkäse [Frischkäsezubereitung, wärmebehandelt (Speisesalz, Stärke)], Tomatoc Chili Relish [Wasser, gehackte Tomaten (37%), Gemüse in veränderlichen Anteilen (Paprika, Zwiebeln, Gewürzgurken, Blumenkohl), Zucker, pürierte Tomaten (8%), Brantweinessig, Salz, Senfsaat, Kreuzkümmel, Paprikapulver, Ingwer, Chilipulver (0,1%), Cayennepfeffer, Zimt, Gewürznelken, modifizierte Maisstärke, Säureregulator: E260 ], gewürfelte Tomaten [Tomaten, Tomatensaft, Festigungsmittel: Calciumchlorid, Säuerungsmittel: Citronensäure] Salat, Zwiebeln	Gluten, Senf, Ei, Soja, Fisch, Laktose, Sesam, kann Spuren von Schalenfrüchten, Soja und Lupinen enthalten	210g	1953,1	463,1	14,8	20,2	53,2

Anti Pasti	Käse-Oregano-Bagel [Weizenmehl, Wasser, 3% Hartkäse (30% Fett i.Tr., aus Kuhmilch), Zucker, Weizenkleber, Traubenzucker, Gerstenmalzextrakt, pflanzliches Öl (Raps, Palm), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gerstenmalzmehl, Roggenmehl, Salz, Maisgries, Hefe, <1% Oregano], Ziegenfrischkäse [Frischkäsezubereitung, wärmebehandelt (Speisesalz, Stärke), Ziegenkäse (past. Ziegenmilch, Salz, Konservierungsstoff: E202, Milchsäurebakterien, Gerinnungsmittel)], sonnengetrocknete Tomate [Pflanzenöl, getrocknete Tomaten, Salz, Glukose, Citronensäure, Kaliumsorbat], eingelegte Zucchini [Zucchini, Sonnenblumöl, Paprika, Salz, Gewürze, Weinessig, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Citronensäure], eingelegte Paprika [Paprika, Sonnenblumenöl, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Citronensäure], Ruccolasalat, Balsamico-Dressing [Apfelsaft, Rapsöl, Olivenöl, Balsamicoessig (Weinessig, konzentrierter Traubenmost, gekochter Traubenmost, enthält Sulfite), Dijonsenf (Wasser, Senfkörner, Branntweinessig, Meersalz, Gewürze) Salz, Pfeffer	Gluten, Laktose, Sulfid, Senf, kann Spuren von Schalenfrüchten, Soja und Lupinen enthalten	mit Konservierungsstoff, mit Antioxidationsmittel, geschwefelt	215g	2002,5	476,4	12,3	18,7	58,0
Caprese	Käse-Oregano-Bagel [Weizenmehl, Wasser, 3% Hartkäse (30% Fett i.Tr., aus Kuhmilch), Zucker, Weizenkleber, Traubenzucker, Gerstenmalzextrakt, pflanzliches Öl (Raps, Palm), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gerstenmalzmehl, Roggenmehl, Salz Maisgries, Hefe, <1% Oregano], Mozzarella [Milch, Salz, Lab, Säuerungsmittel (Citronensäure), min 45 % Fett i. Tr.], Mayonnaise [Pfl. Öl 49 %, Wasser, Stärke (Weizen, Mais), Senf (Wasser, Senfsamen, Branntweinessig, Zucker, Gewürze, Verdickungsmittel: Xanthan, Aroma), Branntweinessig, Laktose, Eigelb, Salz, Säuerungsmittel: Essigsäure, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Süßstoff: Saccharin, Kräuter, Antioxidationsmittel: Calcium-Dinatrium-EDTA, Farbstoff: Beta-Carotin] Balsamico-Dressing [Apfelsaft, Rapsöl, Olivenöl, Balsamicoessig (Weinessig, konzentrierter Traubenmost, gekochter Traubenmost, enthält Sulfite), Dijonsenf (Wasser, Senfkörner, Branntweinessig, Meersalz, Gewürze) Salz, Pfeffer], Basilikum, Tomaten	Gluten, Laktose, Senf, Ei, Sulfid, kann Spuren von Schalenfrüchten, Soja und Lupinen enthalten	mit Süßstoff Saccharin, mit Antioxidationsmittel, mit Farbstoff, geschwefelt	185g	1986,2	470,8	15,6	23,4	50,0
LOX	Sesambagel [Weizenmehl, Wasser, Zucker, Sesam, Salz, Maisgries, Traubenzucker, Gerstenmalzextrakt, pflanzliches Öl (Raps, Palm), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gerstenmalzmehl, Roggenmehl, Weizenkleber, Hefe], Lachs [Lachs, Salz, Rauch], Naturfrischkäse [Frischkäsezubereitung, wärmebehandelt (Speisesalz, Stärke)], Zwiebeln	Gluten, Sesam Laktose, Fisch, kann Spuren von Schalenfrüchten, Soja und Lupinen enthalten		185g	3334,2	789,7	42,5	20,7	104,9
Chicken Sun	Sesambagel [Weizenmehl, Wasser, Zucker, Sesam, Salz, Maisgries, Traubenzucker, Gerstenmalzextrakt, pflanzliches Öl (Raps, Palm), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gerstenmalzmehl, Roggenmehl, Weizenkleber, Hefe], Hähnchen, Mayonnaise [Pfl. Öl 49 %, Wasser, Stärke (Weizen, Mais), Senf (Wasser, Senfsamen, Branntweinessig, Zucker, Gewürze, Verdickungsmittel: Xanthan, Aroma), Branntweinessig, Laktose, Eigelb, Salz, Säuerungsmittel: Essigsäure, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Süßstoff: Saccharin, Kräuter, Antioxidationsmittel: Calcium-Dinatrium-EDTA, Farbstoff: Beta-Carotin], Mango Chutney [Dosenmango (Mango, Wasser, Zucker, Säuerungsmittel: Citronensäure), Apfelwürfel, Mangowürfel, Limettensaft, brauner Zucker, rote Zwiebel, weißer Balsamicoessig, Ingwer, Piri-Piri (Piri-Piri, Wasser, Salz, Branntweinessig), rosa Pfeffer, Salz]	Gluten, Sesam, Senf, Laktose, Ei, kann Spuren von Schalenfrüchten, Soja und Lupinen enthalten	mit Süßstoff Saccharin, mit Antioxidationsmittel, mit Farbstoff	225g	1849,8	438,2	24,6	12,9	54,2
Bagel Burger	Sesambagel [Weizenmehl, Wasser, Zucker, Sesam, Salz, Maisgries, Traubenzucker, Gerstenmalzextrakt, pflanzliches Öl (Raps, Palm), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gerstenmalzmehl, Roggenmehl, Weizenkleber, Hefe], Rinderhacksteak [Rindfleisch (97 %), Gewürze (enthalten Senfsaat), Speisesalz, Aroma], Snacksauce [Mayonnaise (Pfl. Öl 49 %, Wasser, Stärke {Weizen, Mais}, Senf {Wasser, Senfsamen, Branntweinessig, Zucker, Gewürze, Verdickungsmittel: Xanthan, Aroma}, Branntweinessig, Laktose, Eigelb, Salz, Säuerungsmittel: Essigsäure, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Süßstoff: Saccharin, Kräuter, Antioxidationsmittel: Calcium-Dinatrium-EDTA, Farbstoff: Beta-Carotin), Tomatenketchup (Tomatenmark (58 %), Branntweinessig, Glucose-Fruktose-Sirup, modifizierte Stärke, Salz, Gemüse: rote Beete, Zucker, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Süßstoffe: Saccharin und Acesulfam), Gewürzgurken (Gurken, Wasser, Branntweinessig, Salz, Gewürze, Senfkörner, Kräuter, Süßstoff: Saccharin, natürliches Aroma), Tomaten-Gewürzsalz (jodiertes Speisesalz, Gewürze), Mayonnaise [Pfl. Öl 49 %, Wasser, Stärke (Weizen, Mais), Senf (Wasser, Senfsamen, Branntweinessig, Zucker, Gewürze, Verdickungsmittel: Xanthan, Aroma), Branntweinessig, Laktose, Eigelb, Salz, Säuerungsmittel: Essigsäure, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Süßstoff: Saccharin, Kräuter, Antioxidationsmittel: Calcium-Dinatrium-EDTA, Farbstoff: Beta-Carotin], Tomate, Gurke, Rucola, Zwiebeln	Gluten, Senf, Laktose, Ei, Sesam, kann Spuren von Schalenfrüchten, Soja und Lupinen enthalten	mit Süßstoff Saccharin, mit Antioxidationsmittel, mit Farbstoff, mit Süßstoff Acesulfam	205g	2041,0	483,8	26,9	19,0	49,9

Lucky Bagel	Mehrkornbagel [Weizenmehl, Wasser, 10% Saaten-Kornmix (Sesam, Roggenflocken, Sonnenblumenkerne, Leinsaat, Haferflocken), Zucker, Traubenzucker, Gerstenmalzextrakt, pflanzliches Öl (Raps, Palm), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gerstenmalzmehl, Roggenmehl, Salz, Weizenkleber, Maisgries, Hefe], Rührei [Hühnervollei (85%), Schlagsahne, Vollmilch, Schnittlauch (1,5%), Hühnerfett, modifizierte Stärke, Speisesalz, Würzmischung mit Sellerie, Verdickungsmittel: Xanthan, Säuerungsmittel: Citronensäure], Naturfrischkäse [Frischkäsezubereitung, wärmebehandelt (Speisesalz, Stärke)], Bacon [Schweinefleisch, jodiertes Nitritpökelsalz (Kochsalz, Konservierungsstoff: E250), Dextrose, Gewürze, Zucker, Stabilisator: E450 & E451, Geschmacksverstärker: E621 & E627 & E631, Maltodextrin, Hefeextrakt, Aroma: Rauch], Schnittlauch	Gluten, Ei, Laktose, Sellerie, Sesam, kann Spuren von Schalenfrüchten, Soja und Lupinen enthalten	mit Konservierungsstoff, mit Phosphat, mit Geschmacksverstärker	202g	2301,7	546,5	14,8	29,5	49,8	
Parmesano	Käse-Oregano-Bagel [Weizenmehl, Wasser, 3% Hartkäse (30% Fett i.Tr., aus Kuhmilch), Zucker, Weizenkleber, Traubenzucker, Gerstenmalzextrakt, pflanzliches Öl (Raps, Palm), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gerstenmalzmehl, Roggenmehl, Salz, Maisgries, Hefe, <1% Oregano], Tomatenfrischkäse [Frischkäsezubereitung, wärmebehandelt (Speisesalz, Stärke), sonnengetrocknete Tomaten (getrocknete Tomaten, Salz, Glukose, Citronensäure, Kaliumsorbat), Tomaten-Gewürzsalz (jodiertes Speisesalz, Gewürze), Serrano-Schinken (Schweinefleisch, Dextrose, Konservierungsstoffe: Kaliumnitrat, Propionsäure, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure), Grana Padano (italienischer Hartkäse: Milch, Salz, Lab, Konservierungsstoffe: Lysozym {kann Spuren von Ei enthalten}), Rucola	Gluten, Laktose, Ei, kann Spuren von Schalenfrüchten, Soja und Lupinen enthalten	mit Konservierungsstoff, mit Antioxidationsmittel	205g	1974,5	468,6	26,1	18,0	50,2	
Gouda	Milch, Farbstoff: Beta-Carotin, Konservierungsstoffe: Natriumnitrat, 48% i.Tr.	Laktose	mit Konservierungsstoff, mit Farbstoff	20g	306,6	73	5,1	5,84	0	
Mango Chutney	Dosenmango (Mango, Wasser, Zucker, Säuerungsmittel: Citronensäure), Apfelwürfel, Mangowürfel, Limettensaft, brauner Zucker, rote Zwiebel, weißer Balsamicoessig, Ingwer, Chili, rosa Pfeffer, Salz		0	30g	0	96,6	22,8	0,3	0,1	5,0
Tomatoe Relish	Tomatoe Chili Relish [Wasser, gehackte Tomaten (37%), Gemüse in veränderlichen Anteilen (Paprika, Zwiebeln, Gewürzgurken, Blumenkohl), Zucker, pürierte Tomaten (8%), Branntweinessig, Salz, Senfsaat, Kreuzkümmel, Paprikapulver, Ingwer, Chilipulver (0,1%), Cayennepfeffer, Zimt, Gewürznelken, modifizierte Maisstärke, Säureregulator: E260 ], gewürfelte Tomaten [Tomaten, Tomatensaft, Festigungsmittel: Calciumchlorid, Säuerungsmittel: Citronensäure]	Senf		30g	0	74,9	17,8	0,3	0,0	3,8
Bacon	Schweinefleisch, jodiertes Nitritpökelsalz (Kochsalz, Konservierungsstoff E250), Dextrose, Gewürze, Zucker, Stabilisator: E450 & E451, Geschmacksverstärker: E621 & E627 & E631, Maltodextrin, Hefeextrakt, Aroma: Rauch		0	20g	585,5	139,4	0,9	15,3	0,0	
Grana Padano	italienischer Hartkäse: Milch, Salz, Lab, Konservierungstoff: Lysozym (kann Spuren von Ei enthalten)	Laktose, Ei	mit Konservierungsstoff	10g	160	38,2	4	3	0	
gegrillte Paprika	Paprika, Sonnenblumenöl, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Citronensäure		0	15g	126,0	30,5	0,6	1,2	2,6	
getrocknete Tomate	Pflanzenöl, getrocknete Tomaten, Salz, Glukose, Citronensäure, Kaliumsorbat		0	18g	45,4	10,8	0,7	0,9	0,0	
gegrillte Zucchini	Zucchini, Sonnenblumöl, Paprika, Salz, Gewürze, Weinessig, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Citronensäure		0	28g	235,2	56,8	1,2	2,3	4,8	
Hühnersalat	Hühnerfleisch, Mayonnaise (Pfl. Öl 49 %, Wasser, Stärke {Weizen, Mais}, Senf {Wasser, Senfsamen, Branntweinessig, Zucker, Gewürze, Verdickungsmittel: Xanthan, Aroma}, Branntweinessig, Laktose, Eigelb, Salz, Säuerungsmittel: Essigsäure, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Süßstoff: Saccharin, Kräuter, Antioxidationsmittel: Calcium-Dinatrium-EDTA, Farbstoff: Beta-Carotin), Tafelwein, Worcestersauce (Malzessig {Gerste}, Melasse, Soja Sauce {Wasser, Sojabohnen, Weizen, Salz}, brauner Zucker, Salz, Zitronensaft, Farbstoff: Zuckerkulör, Sardellen, Glukose-Fruktosesirup, Gewürzextrakte, Tamarinde, Kräuterextrakte, Gewürze), Zitronensaft, Pfeffer, Salz, Tabasco (Chilischoten, Branntweinessig, Salz)	Gluten, Senf, Ei, Soja, Laktose, Fisch	mit Süßstoff Saccharin, mit Antioxidationsmittel, mit Farbstoff	40g	473,3	112,7	5,5	9,6	0,7	

Thunfischsalat	Thunfisch (Wasser, Kochsalz), Mayonnaise (Pfl. Öl 49 %, Wasser, Stärke {Weizen, Mais}, Senf {Wasser, Senfsamen, Branntweinessig, Zucker, Gewürze, Verdickungsmittel: Xanthan, Aroma}, Branntweinessig, Laktose, Eigelb, Salz, Säuerungsmittel: Essigsäure, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Süßstoff: Saccharin, Kräuter, Antioxidationsmittel: Calcium-Dinatrium-EDTA, Farbstoff: Beta-Carotin), rote Zwiebeln, Zitronensaft, Tafelwein, Paprikagewürz, Pfeffer	Gluten, Senf, Laktose, Ei, Fisch	mit Süßstoff Saccharin, mit Antioxidationsmittel, mit Farbstoff	40g	466,6	111,1	5,2	9,8	0,4	
Truthahnschinken	Putenfleisch, Nitripökelsalz (Kochsalz, Konservierungsstoff: E250), Dextrose, Glukosessirup, Stabilisator: E450 & E451, Verdickungsmittel: E407a, Antioxidationsmittel: E316, Rauch		0 mit Konservierungsstoff, mit Phosphat, mit Antioxidationsmittel	45g	478,2	113,9	12,2	7,3	0,0	
Burger Patty	Rindfleisch (97 %), Gewürze (enthalten Senfsaat), Speisesalz, Aroma	Senf		75g	778,1	185,3	19,7	11,9	0,2	
Ei Patty	Hühnervollei (85%), Schlagsahne, Vollmilch, Schnittlauch (1,5%), Hühnerfett, modifizierte Stärke, Speisesalz, Würzmischung mit Sellerie, Verdickungsmittel: Xanthan, Säuerungsmittel: Citronensäure	Sellerie, Laktose, Ei		40g	292,4	70,0	4,8	3,6	0,0	
gegrillte Hähnchenbrust	reines Hähnchenfleisch		0	70g	322,7	77,0	16,1	1,4	0,0	
geräucherter Lachs	Lachs, Salz, Rauch	Fisch		35g	173,5	41,3	7,4	1,3	0,0	
Mozzarella	Milch, Salz, Lab, Säuerungsmittel: Citronensäure, min 45 % Fett i. Tr.	Laktose		45g	438,5	104,4	8,4	8,9	0,0	
Serrano-Schinken	Schweinefleisch, Dextrose, Konservierungsstoffe: Kaliumnitrat, Propionsäure, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure		0 mit Konservierungsstoffen, mit Antioxidationsmittel	45g	431,6	103,1	13,1	5,6	0,5	
<i>Salads</i>										
Finest Cous Cous	Cous Cous [Hartweizengries, Weißkohl, Tomaten, Paprika, Möhren, Paprikapaste (Paprika 84%, Aubergine 7%, Pflanzenöl 4%, Zucker, Salz, Branntweinessig, scharfe Pfefferoni, Gewürze), Zwiebeln, Sonnenblumenöl, Minze, Petersilie], Sour Creme [Magerquark (75%), pflanzliches Öl, Wasser, Eigelb, Zucker, Branntweinessig, Speisesalz, Senfsaaten, modifizierte Stärke, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Kräuter, Gewürze, Maltodextrin, Aroma, Stärke], gemischter Salat	Gluten, Laktose, Ei, Senf, Spuren von Soja und Sellerie	mit Geschmacksverstärker	250g	1056,7	252,5	8,1	10,3	31,9	
Garden Salad	Eisbergsalat, Lollo Bionda, Tomaten, Radieschen, Mais, Paprika, Gurke, Bagelchips [Naturbagel (Weizenmehl, Wasser, Zucker, Salz, Maisgries, Traubenzucker, Gerstenmalzextrakt, pflanzliches Öl (Raps, Palm), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gerstenmalzmehl, Roggenmehl, Weizenkleber, Hefe), Olivenöl, Butter], Alfalfa Sprossen, Tomaten-Limetten-Vinaigrette [Tomatensaft (Tomatensaft, Salz), Olivenöl, Rapsöl, Limettensaft, weißer Balsamicoessig (Weissweinessig, weißer Traubenmost, Balsamessig aus Modena), Dijonsenf (Wasser, Senfkörner, Branntweinessig, Meersalz, Gewürze), Salz, Zucker, Tabasco (Chilischoten, Branntweinessig, Salz)]	Gluten, Senf, kann Spuren von Schalenfrüchten, Soja, Laktose und Lupinen enthalten		533g	2173,5	517,7	7,9	37,1	34,1	
Hot Mexican Salad	Salatmischung, Mais, Kidneybohnen, Jalapeno, rote Zwiebeln, Tortilla Chips [Maismehl 68 %, pflanzliches Öl, Stärke, Speisesalz, Zucker, Emulgator: E471], Rinderfilet, Buttermilchdressing [Rapsöl, Buttermilch, Naturjoghurt, Olivenöl, Eigelb, Rotweinessig (Wein, Antioxidationsmittel: E224, enthält Sulfite), Schalotten, Salz, Zitronensaft, Schnittlauch, Worcestersauce: (Malzessig {Gerste}, Melasse, Soja Sauce {Wasser, Sojabohnen, Weizen, Salz}, brauner Zucker, Salz, Zitronensaft, Farbstoff: Zuckerkulör, Sardellen, Glukose-Fruktosesirup, Gewürzextrakte, Tamarinde, Kräuterextrakte, Gewürze), Pfeffer, Zitronenschale]	Spuren von Gluten, Laktose, Ei, Sulfit, Soja, Fisch	mit Antioxidationsmittel, geschwefelt, mit Farbstoff	394g	2332,3	556,9	11,4	43,6	25,4	
Fennel Radish Salad	Lollo Bionda, Romana Salat, Fenchel, Radieschen, Zuckerschoten, Paprika, grüne Oliven (Wasser, Salz, Säuerungsmittel: Milchsäure), Vinaigrette [Olivenöl, Wasser, weißer Balsamicoessig (Weissweinessig, weißer Traubenmost, Balsamessig aus Modena), Petersilie, Basilikum, Pfeffer, Salz]		0	355g	1987,2	474,4	4,6	44,4	10,3	



Melon Cheese Salad	Salatmischung, Honigmelone, blaue Trauben, Gorgonzola (Milch, Salz, Lab), Rucolakresse, Serrano Schinken [Schweinefleisch, Dextrose, Konservierungsstoffe: Kaliumnitrat & Propionsäure, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure], Honig-Senf-Dressing [Rapsöl, Wasser, Eigelb, Honig, körniger Dijonsenf (Wasser, Senfkörner, Branntweinessig, Salz), weißer Balsamicoessig (Weissweinessig, weißer Traubenmost, Balsamessig aus Modena), Zitronensaft, Walnussöl, Salz, Kurkuma]	Laktose, Senf, Sulfit, Walnüsse	mit Konservierungsstoff, mit Antioxidationsmittel, geschwefelt	430g	2805,5	670,2	19,4	55,9	21,9
Caesar Salad	Romana Salat, gekochtes Ei, Grana Padano (italienischer Hartkäse: Milch, Salz, Lab, Konservierungsstoffe: Lysozym {kann Spuren von Ei enthalten}), Bagelchips [Naturbagel (Weizenmehl, Wasser, Zucker, Salz, Maisgries, Traubenzucker, Gerstenmalzextrakt, pflanzliches Öl (Raps, Palm), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gerstenmalzmehl, Roggenmehl, Weizenkleber, Hefe), Olivenöl, Butter], Rock Chives, Sardellenfilet [Sardellen, pflanzliches Öl, Salz], gegrillte Hähnchenbrust, Rock Chives, Caesar Dressing [Eigelb, Olivenöl, Sonnenblumenöl, Naturjoghurt, Grana Padano (italienischer Hartkäse, Konservierungsstoffe: Lysozym {kann Spuren von Ei enthalten}), Rotweinessig (Wein, Antioxidationsmittel: E224, enthält Sulfit), Zitronensaft, Zucker, Dijonsenf (Wasser, Senfkörner, Branntweinessig, Meersalz, Gewürze), Sardellenfilets (Sardellen, pflanzliches Öl, Salz), Kapern (Kapern, Wasser, Branntweinessig, Speisesalz), Salz, Knoblauch]	Gluten, Ei, Laktose, Fisch, Sulfit, Senf, kann Spuren von Schalenfrüchten, Soja und Lupinen enthalten	mit Konservierungsstoff, geschwefelt, mit Antioxidationsmittel	273g	2566,9	611,9	24,9	46,6	24,6
Tomatoe Bread Salad	Tomaten, Rucola, Mozzarella [Milch, Salz, Lab, Säuerungsmittel: Citronensäure], min 45 % Fett i. Tr.], Bagelcroustons [Naturbagel (Weizenmehl, Wasser, Zucker, Salz, Maisgries, Traubenzucker, Gerstenmalzextrakt, pflanzliches Öl (Raps, Palm), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gerstenmalzmehl, Roggenmehl, Weizenkleber, Hefe), Olivenöl, Butter], Pesto [Olivenöl, Grana Padano (italienischer Hartkäse, Konservierungsstoffe: Lysozym {kann Spuren von Ei enthalten}), geröstete Pinienkerne, Basilikum, Salz], Balsamicodressing [Apfelsaft, Rapsöl, Olivenöl, Balsamicoessig (Weinessig, konzentrierter Traubenmost, gekochter Traubenmost, enthält Sulfit), Dijonsenf (Wasser, Senfkörner, Branntweinessig, Meersalz, Gewürze) Salz, Pfeffer]	Gluten, Laktose, Sulfit, Senf, Ei, Pinienkerne, kann Spuren von Schalenfrüchten, Soja und Lupinen enthalten	mit Konservierungsstoff, geschwefelt	360g	4871,9	1163,3	30,5	89,7	48,7
Rucola Asparagus Salad (Aktion)	Romana Salat, Rucola, grüner Spargel, Erdbeeren, Frühlingsziwebeln, Garnelen-Spieß, Himbeer-Feigen-Dressing [Sonnenblumenöl, Walnussöl, Himbeeren, Feigen (Feigen, Wasser, Zucker, Säuerungsmittel: Citronensäure), Himbeeressig, Rotweinessig (Wein, Antioxidationsmittel: E224, enthält Sulfit), Dijonsenf (Wasser, Senfkörner, Branntweinessig, Meersalz, Gewürze), Zitronensaft, Salz, Pfeffer]	Walnüsse, Krebstiere, Sulfit, Senf	mit Antioxidationsmittel, geschwefelt	430g	1931,7	461,1	4,2	44,0	12,4
Balsamico-Dressing	Apfelsaft, Rapsöl, Olivenöl, Balsamicoessig (Weinessig, konzentrierter Traubenmost, gekochter Traubenmost, enthält Sulfit), Dijonsenf (Wasser, Senfkörner, Branntweinessig, Meersalz, Gewürze) Salz, Pfeffer	Sulfite, Senf	geschwefelt	100ml	2299,8	549,3	0,1	57,6	5,9
Buttermilchdressing	Rapsöl, Buttermilch, Naturjoghurt, Olivenöl, Eigelb, Rotweinessig (Wein, Antioxidationsmittel: E224, enthält Sulfit), Schalotten, Salz, Zitronensaft, Schnittlauch, Worcestersauce: (Malzessig {Gerste}, Melasse, Soja Sauce {Wasser, Sojabohnen, Weizen, Salz}, brauner Zucker, Salz, Zitronensaft, Farbstoff: Zuckerkulör, Sardellen, Glukose-Fruktosesirup, Gewürzextrakte, Tamarinde, Kräuterextrakte, Gewürze), Pfeffer, Zitronenschale	Gluten, Laktose, Sulfit, Soja, Fisch	mit Antioxidationsmittel, mit Farbstoff, geschwefelt	100ml	1901,5	454,2	2,6	48,0	2,2
Caesardressing	Eigelb, Olivenöl, Sonnenblumenöl, Naturjoghurt, Grana Padano (italienischer Hartkäse, Konservierungsstoffe: Lysozym {kann Spuren von Ei enthalten}), Rotweinessig (Wein, Antioxidationsmittel: E224, enthält Sulfit), Zitronensaft, Zucker, Dijonsenf (Wasser, Senfkörner, Branntweinessig, Meersalz, Gewürze), Sardellenfilets (Sardellen, pflanzliches Öl, Salz), Kapern (Kapern, Wasser, Branntweinessig, Speisesalz), Salz, Knoblauch	Ei, Laktose, Sulfit, Senf, Fisch	mit Konservierungsstoff, mit Antioxidationsmittel, geschwefelt	100ml	1678,7	401,0	10,4	38,1	5,1
Honig-Senf-Dressing	Rapsöl, Wasser, Eigelb, Honig, körniger Dijonsenf (Wasser, Senfkörner, Branntweinessig, Salz), weißer Balsamicoessig (Weissweinessig, weißer Traubenmost, Balsamessig aus Modena), Zitronensaft, Walnussöl, Salz, Kurkuma	Ei, Senf		100ml	2125,7	507,6	2,0	52,3	6,8
Tomaten-Limetten-Vinaigrette	Tomatensaft (Tomatensaft, Salz), Olivenöl, Rapsöl, Limettensaft, weißer Balsamicoessig (Weissweinessig, weißer Traubenmost, Balsamessig aus Modena), Dijonsenf (Wasser, Senfkörner, Branntweinessig, Meersalz, Gewürze), Salz, Zucker, Tabasco (Chilischoten, Branntweinessig, Salz)	Senf		100ml	1419,3	339,0	0,1	35,1	3,6
Vinaigrette	Olivenöl, Wasser, weißer Balsamicoessig (Weissweinessig, weißer Traubenmost, Balsamessig aus Modena), Petersilie, Basilikum, Pfeffer, Salz		0	100ml	2119,3	506,2	0,1	52,5	3,7

Gorgonzola-Dressing	Rapsöl, Gorgonzola (Milch, Salz, Lab), Joghurt, Eigelb, Zitronensaft, Dijonsenf (Wasser, Senfkörner, Branntweinessig, Meersalz, Gewürze), Walnussöl, Salz, Pfeffer	Laktose, Ei, Senf, Walnüsse	0	100ml	2206,6	527,1	5,7	55,2	2,2	
Himbeer-Feigen-Dressing	Sonnenblumenöl, Walnussöl, Himbeeren, Feigen (Feigen, Wasser, Zucker, Säuerungsmittel: Citronensäure), Himbeeressig, Rotweinessig (Wein, Antioxidationsmittel: E224, enthält Sulfite), Dijonsenf (Wasser, Senfkörner, Branntweinessig, Meersalz, Gewürze), Zitronensaft, Salz, Pfeffer	Walnüsse, Sulfit, Senf	0	100g	2113,6	504,9	0,5	54,0	5,0	
Joghurt-Meerrettich-Dressing	Joghurt, Zitronensaft, Olivenöl, Meerrettich (Meerrettich, Branntweinessig, Wasser, Rapsöl, Säuerungsmittel: Citronensäure, Jodsalz, Dextrose), Zucker, Petersilie, Schnittlauch, Salz, Pfeffer	Laktose	0	100g	391,7	93,9	4,4	6,1	7,1	
Bagelchips	Naturbagel [Weizenmehl, Wasser, Zucker, Salz, Maisgries, Traubenzucker, Gerstenmalzextrakt, pflanzliches Öl (Raps, Palm), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gerstenmalzmehl, Roggenmehl, Weizenkleber, Hefe], Olivenöl, Butter	Gluten, kann Spuren von Schalenfrüchten, Soja, Laktose und Lupinen enthalten	0	10g	134,8	32,0	0,6	1,5	4,0	
Tortilla Chips	Maismehl 68 %, pflanzliches Öl, Stärke, Speisesalz, Zucker, Emulgator: E471	Spuren von Gluten	0	30g	596,7	142,5	1,9	6,6	18,9	
Oliven	Oliven, Wasser, Salz, Säuerungsmittel: Milchsäure	0	0	15g	81,9	19,5	0,2	1,9	0,5	
Aprikosen, soft	Aprikosen (getrocknet, entsteint), Antioxidationsmittel: Schwefeldioxid	Sulfit	0	30g	267,6	63,9	1,3	0,1	12,0	
Cranberries	Cranberries getrocknet (61%), Zucker (38,5%), pflanzliches Öl	0	0	15g	207,9	49,7	0,0	0,2	11,5	
Gorgonzola	Milch, Salz, Lab	Laktose	0	30g	410,7	98,1	5,8	8,5	0,0	
<b>Sweets</b>										
Cookies Milkschokolade	Weizenmehl, Milkschokoladenstücke 17% (Zucker, Vollmilchpulver, Kakaobutter, Kakaomasse, Molkenpulver, Magermilchpulver, Emulgator: Sojalecithine, natürliches Vanille-Aroma), brauner Zucker (Zucker, Zuckerrohrsirup, Karamellzuckersirup), pflanzliches Fett, Zucker, Vollei, pflanzliches Öl, Invertzuckersirup, Glucosesirup, natürliches Aroma, Feuchthaltemittel: Glycerin, Aroma, Speisesalz, Backtriebmittel: Natriumcarbonate, Diphosphate	Gluten, Laktose, Soja, Ei	0	50g	1012,0	241,5	3,3	11,1	31,5	
Cookies weiße Schokolade	Weizenmehl, weiße Schokoladenstücke 17% (Zucker, Vollmilchpulver, Kakaobutter, Magermilchpulver, Emulgator: Sojalecithin, Aroma), brauner Zucker (Zucker, Zuckerrohrsirup, Karamellzuckersirup), pflanzliches Fett, Zucker, Vollei, pflanzliches Öl, Invertzuckersirup, Glucosesirup, natürliches Aroma, Feuchthaltemittel: Glycerin, Aroma, Speisesalz, Backtriebmittel: Natriumcarbonate, Diphosphate	Gluten, Laktose, Soja, Ei	0	50g	990,5	236,5	3,1	10,7	31,4	
Cookies dunkle Schokolade	Weizenmehl, zartbitter Schokoladenstücke 17% (Zucker, Vollmilchpulver, Kakaobutter, Kakaomasse, Molkenpulver, Magermilchpulver, Emulgator: Sojalecithine, Vanille-Extrakt), brauner Zucker (Zucker, Zuckerrohrsirup, Karamellzuckersirup), pflanzliches Fett, Zucker, Vollei, Kakaopulver starkt entölt 4%, pflanzliches Öl, Invertzuckersirup, Glucosesirup, natürliches Aroma, Feuchthaltemittel: Glycerin, Backtriebmittel: Natriumcarbonate, Diphosphate, Speisesalz, Aroma	Gluten, Laktose, Ei, Soja	0	50g	950,0	227,0	3,0	10,6	29,1	
Schoko Muffin	Zucker, Weizenmehl, Vollei, Pflanzenöl, Wasser, Schokolade [Zucker, Kakaomasse, Dextrose, Emulgator, Lecithin, Vanillin], Kakao, Weizenstärke, mod. Kartoffelstärke, Molkepulver, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat; Natriumphosphat, Weizenkleber, Salz, Emulgatoren: Mono- und Diglyceride v. Speisefettsäuren, mit Milchsäure verestert, Natriumstearoyl-2-lactylat, raffiniertes Rapsöl, Verdickungsmittel: Carboxymethylcellulose; Guarkernmehl	Gluten, Ei, Laktose	0	100g	1651,4	395,9	5,5	22,4	41,8	
Blaubeere Muffin	Zucker, Weizenmehl, Vollei, Pflanzenöl, Wasser, Blaubeeren, Weizenstärke, mod. Kartoffelstärke, Molkepulver, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat; Natriumphosphat, Weizenkleber, Salz, Emulgatoren: Mono- und Diglyceride v. Speisefettsäuren, mit Milchsäure verestert, Natriumstearoyl-2-lactylat, raffiniertes Rapsöl, Verdickungsmittel: Carboxymethylcellulose; Guarkernmehl	Gluten, Ei, Laktose	0	100g	2193,3	523,9	6,9	25,9	64,9	

Schoko-Kirsch Muffin	Zucker, Weizenmehl, Vollei, Pflanzenöl, Wasser, Kirschen, Schokolade Chunks [Zucker, Kakaomasse, Dextrose, Emulgator: Lecithin, Vanillin], Weizenstärke, mod. Kartoffelstärke, Molkepulver, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat; Natriumphosphat, Weizenkleber, Salz, Emulgatoren: Mono- und Diglyceride v. Speisefettsäuren, mit Milchsäure verestert, Natriumstearoyl-2-lactylat, raffiniertes Rapsöl, Verdickungsmittel: Carboxymethylcellulose; Guarkernmehl	Gluten, Ei, Laktose	100g 0	2221,7	530,6	7,0	26,5	65,1
Cupcake Kitkat	Schoko Muffin [Zucker, Weizenmehl, Vollei, Pflanzenöl, Wasser, Kakao, Weizenstärke, mod. Kartoffelstärke, Molkepulver, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat; Natriumphosphat, Weizenkleber, Salz, Emulgatoren: Mono- und Diglyceride v. Speisefettsäuren, mit Milchsäure verestert, Natriumstearoyl-2-lactylat, raffiniertes Rapsöl, Verdickungsmittel: Carboxymethylcellulose; Guarkernmehl], Kitkat [Zucker, Weizenmehl, Kakaobutter, Magermilchpulver, Pflanzenfett, Kakaomasse, Butterreinfett, Molkenerzeugnis, fettarmer Kakao, Invertzuckersirup, Emulgator: Sonnenblumenlecithin; Aromen, Salz, Backtriebmittel: Natriumcarbonate], Schoko Buttercreme [Butter, Puderzucker, Kuvertüre (Pflanzenfett, Zucker, Kakaopulver, Emulgator: Sojalecithin, Vanillin), Vanillesirup (Reiner Rohrzucker, Wasser, Vanilleextrakt mit anderen natürlichen Aromen, Konservierungsstoffe: E202 & E211, Citronensäure, Farbstoff: E150d)]	Gluten, Ei, Laktose, Soja mit Konservierungsstoff, mit Farbstoff	190g 0	3534,4	846,8	9,3	50,5	87,9
Cinnamon Rolls	Rolls [Weizenmehl, brauner Zucker, Wasser, Milch, Butter, Vollei, Zucker, Frischhefe, Zimt, Salz], Topping [Puderzucker, Milch, weißes Schokoladenpulver (Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kaffeeweißer, Magermilchpulver, Emulgator: E322, Aroma: Vanillin)]	Gluten, Laktose, Ei	110g 0	1565,5	375,2	7,1	13,2	58,4
Cinnamon Rolls mit Walnuss	Rolls [Weizenmehl, brauner Zucker, Wasser, Milch, Butter, Vollei, Zucker, Walnüsse, Frischhefe, Zimt, Salz], Topping [Puderzucker, Milch, weißes Schokoladenpulver (Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kaffeeweißer, Magermilchpulver, Emulgatoren: E322, Aroma: Vanillin)]	Gluten, Laktose, Ei, Walnüsse	110g 0	1764,5	422,5	8,0	18,8	56,3
Donut Schoko	Weizenmehl, pflanzliche Öle und Fette, Wasser, Dextrose, Hefe, Zucker, Salz, Sojamehl, Backtriebmittel: E450i & E500ii, Emulgatoren: E471 & E472e & E481, Magermilchpulver, Molkepulver, Aroma, Farbstoff: Carotin, mit kakaohaltiger Fettglasur [Zucker, gehärtete pflanzliche Fette (Palm), fettarmes Kakaopulver (18%), Emulgator: Lecithin, Polyglycerin, Sorbitantristearat; Aroma]	Gluten, Soja, Laktose mit Farbstoff	50g 0	1461,5	349,3	4,5	20,6	35,5
Donut weiße Schoko	Weizenmehl, pflanzliche Öle und Fette, Wasser, Dextrose, Hefe, Zucker, Salz, Sojamehl, Backtriebmittel: E450i & E500ii, Emulgatoren: E471 & E472e & E481, Magermilchpulver, Molkepulver, Aroma, Farbstoff: Carotin, mit weißer Schokolade (Zucker, Vollmilchpulver, Kakaobutter, Emulgator: Sojalecithin, Aroma)	Gluten, Soja, Laktose mit Farbstoff	50g 0	1464,5	349,8	4,5	20,4	36,0
Donut Kokos	Weizenmehl, pflanzliche Öle und Fette, Wasser, Dextrose, Hefe, Zucker, Salz, Sojamehl, Backtriebmittel: E450i & E500ii, Emulgatoren: E471 & E472e & E481, Magermilchpulver, Molkepulver, Aroma, Farbstoff: Carotin, mit weißer Schokolade (Zucker, Vollmilchpulver, Kakaobutter, Emulgator: Sojalecithin, Aroma), Kokos	Gluten, Soja, Laktose mit Farbstoff	52g 0	1512,2	361,4	4,6	21,8	35,6
Sandwichdonut mit Nutella	Donut [Weizenmehl, pflanzliche Öle und Fette, Wasser, Dextrose, Hefe, Zucker, Salz, Sojamehl, Backtriebmittel: E450i & E500ii, Emulgatoren: E471 & E472e & E481, Magermilchpulver, Molkepulver, Aroma, Farbstoff: Carotin], Nutella [Zucker, pflanzliches Öl, Haselnüsse (13%), fettarmer Kakao, Magermilchpulver (7,5%), Emulgator: Sojalecithin, Vanillin], mit kakaohaltiger Fettglasur [Zucker, gehärtete pflanzliche Fette (Palm), fettarmes Kakaopulver (18%), Emulgator: Lecithin, Polyglycerin, Sorbitantristearat; Aroma], weiße Schokolade [Zucker, Vollmilchpulver, Kakaobutter, Emulgator: Sojalecithin, Aroma]	Gluten, Soja, Laktose mit Farbstoff	100g 0	2644,5	632,3	7,7	37,9	63,7
Sandwichdonut mit Vanillecreme	Donut [Weizenmehl, pflanzliche Öle und Fette, Wasser, Dextrose, Hefe, Zucker, Salz, Sojamehl, Backtriebmittel: E450i & E500ii, Emulgatoren: E471 & E472 & E481, Magermilchpulver, Molkepulver, Aroma, Farbstoff: Carotin], Vanillecreme [Milch, Stärke, Kochsalz, Aroma, Farbstoff: Beta-Carotin], mit kakaohaltiger Fettglasur [Zucker, gehärtete pflanzliche Fette (Palm), fettarmes Kakaopulver (18%), Emulgator: Lecithin, Polyglycerin, Sorbitantristearat; Aroma], weiße Schokolade (Zucker, Vollmilchpulver, Kakaobutter, Emulgator: Sojalecithin, Aroma)	Gluten, Soja, Laktose mit Farbstoff	115g 0	2353,7	562,2	7,6	32,3	58,7

Sandwichdonut mit Kirschmus	Donut [Weizenmehl, pflanzliche Öle und Fette, Wasser, Dextrose, Hefe, Zucker, Salz, Sojamehl, Backtriebmittel: E450i & E500ii, Emulgatoren: E471 & E472e & E481, Magermilchpulver, Molkepulver, Aroma, Farbstoff: Carotin], Kirschmus [Kirschen (Sauerkirschen, Wasser, Zucker, Glukosesirup), Speisestärke, Zucker], mit kakaohaltiger Fettglasur [Zucker, gehärtete pflanzliche Fette (Palm), fettarmes Kakaopulver (18%), Emulgator: Lecithin, Polyglycerin, Sorbitantristearat; Aroma], Schokolade Chunks [Zucker, Kakaomasse, Dextrose, Emulgator: Lecithin, Vanillin]	Gluten, Soja, Laktose	mit Farbstoff	105g	1512,6	361,2	4,5	18,6	42,6
Carrot Cake mit Cream Cheese Icing	Carrot Cake [Weizenmehl, Zucker, brauner Zucker, Karotten, Karottensaft, Vollei, Pflanzenöl, Haselnüsse, Wasser, Äpfel, modifizierte Stärke, Magermilchjoghurtpulver, Weizeneiweiß getrocknet, Molkenpulver, Buttermilchpulver, Zimt, Salz, Backtriebmittel (Natriumcarbonat, Diphosphat, saures Natriumaluminiumphosphat), Emulgatoren (Natriumstearoyl-2-lactylat, Polyglyzerinester von Speisefettsäuren, Polysorbat 80, Mono- und Diglyzeride von Speisefettsäuren), Verdickungsmittel: Xanthan, Aroma {Kann Spuren von Soja und Sesam enthalten}], Icing [Frischkäsezubereitung, wärmebehandelt (Speisesalz, Stärke), Puderzucker, Orangensaft, Honig]	Gluten, Ei, Haselnüsse, Laktose, Spuren von Soja und Sesam		135g	1691,2	404,1	7,4	23,9	40,5
Brownie mit Schokolade	Brauner Zucker, Kuvertüre (Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Süßmolkenpulver, Emulgatoren: Sojalecithine, natürliches Vanillearoma), Zucker, Butter, Weizenmehl, Vollei, Kakaopulver alkalisiert, Vanillezucker, Salz, Backtriebmittel (Dinatriumphosphat, Natriumhydrogencarbonat, Maisstärke)	Soja, Ei, Gluten, Laktose		115g	2025,0	484,1	8,7	27,2	52,8
Brownie mit Schokolade und Walnüssen	Brauner Zucker, Kuvertüre (Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Süßmolkenpulver, Emulgatoren: Sojalecithine, natürliches Vanillearoma), Zucker, Butter, Weizenmehl, Vollei, Walnüsse, Kakaopulver alkalisiert, Vanillezucker, Salz, Backtriebmittel (Dinatriumphosphat, Natriumhydrogencarbonat, Maisstärke)	Soja, Ei, Gluten, Walnüsse, Laktose		120g	2169,9	518,6	9,4	30,4	53,3
Pistazien-Marzipan-Cake (Aktion)	Kuchenmasse [Zucker, Weizenmehl, Vollei, Pflanzenöl, Wasser, Weizenstärke, mod. Kartoffelstärke, Molkepulver, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat; Natriumphosphat, Weizenkleber, Salz, Emulgatoren: Mono- und Diglyceride v. Speisefettsäuren, mit Milchsäure verestert, Natriumstearoyl-2-lactylat, raffiniertes Rapsöl, Verdickungsmittel: Carboxymethylcellulose; Guarkernmehl], Marzipanrohmasse [Mandeln 54%, Zucker, Wasser, Invertzuckersirup, Feuchthaltemittel: Invertase], Pistazien, Milch, Vanille Sirup [Reiner Rohrzucker, Wasser, Vanilleextrakt mit anderen natürlichen Aromen, Konservierungsstoffe E202 & E211, Citronensäure, Farbstoff E150d], mit kakaohaltiger Fettglasur [Zucker, gehärtete pflanzliche Fette (Palm), fettarmes Kakaopulver (18%), Emulgator: Lecithin, Polyglycerin, Sorbitantristearat; Aroma]	Gluten, Ei, Laktose, Mandeln, Pistazien	mit Konservierungsstoff, mit Farbstoff	88g	1821,3	437,1	7,1	22,9	50,7
Fozen Yoghurt Natur	Milch, Joghurt Mix (Zucker, Trockenglukosesirup, Magerjoghurtpulver, Magermilchpulver, Säuerungsmittel: Apfelsäure, Aromen, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Emulgatoren: E472a, E 472b, Sojabohnenmehl), Joghurt	Laktose, Soja		245g	803,8	194,2	7,1	5,0	31,3
Frozen Yoghurt Frucht	Milch, Joghurt Mix (Zucker, Trockenglukosesirup, Magerjoghurtpulver, Magermilchpulver, Säuerungsmittel: Apfelsäure, Aromen, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Emulgatoren: E472a, E 472b, Sojabohnenmehl), Frucht (je nach Saison), Joghurt	Laktose, Soja		170g	841,1	203,1	6,1	4,7	33,9
<i>Frozen Yoghurt Saucen</i>				25g					
Sauce Waldbeere	Blaubeeren, Erdbeeren, Himbeeren, Läuterzucker		0	0	56,7	13,5	0,2	0,1	2,5
Sauce Pfirsich-Mango	Pfirsiche Dose (Pfirsiche, Wasser, Zucker, Säuerungsmittel: Citronensäure), Mango Dose (Mango, Wasser, Zucker, Säuerungsmittel: Citronensäure)		0	0	63,9	14,8	0,1	0,1	3,1
Sauce Erdbeere-Basilikum	Erdbeeren, Basilikum, Läuterzucker		0	0	50,1	11,8	0,2	0,1	2,4

Aktionsbagels

Sister Olivia	Sesambagel [Weizenmehl, Wasser, Zucker, Sesam, Salz, Maisgries, Traubenzucker, Gerstenmalzextrakt, pflanzliches Öl (Raps, Palm), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gerstenmalzmehl, Roggenmehl, Weizenkleber, Hefe], Oliventampenade [Kalamata Oliven (Oliven, Wasser, Salz, Essig, Olivenöl), Kapern (Kapern, Wasser, Brannweinessig, Speisesalz), Sardellenfilets (Sardellen, pflanzliches Öl, Salz), Zitronensaft, Olivenöl], getrocknete Tomaten [getrocknete Tomaten, Salz, Glukose, Citronensäure, Kaliumsorbat], Pinienkerne, Basilikum	Fisch, Gluten, Sesam, Pinienkerne, kann Spuren von Schalenfrüchten, Soja, Ei, Milch und Lupinen enthalten	mit Konservierungsstoff	181 g	1787,5	424,3	11,0	18,2	49,3
Guaca Mole	Mehrkornbagel [Weizenmehl, Wasser, 10% Saaten-Kornmix (Sesam, Roggenflocken, Sonnenblumenkerne, Leinsaat, Haferflocken), Zucker, Traubenzucker, Gerstenmalzextrakt, pflanzliches Öl (Raps, Palm), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gerstenmalzmehl, Roggenmehl, Salz, Weizenkleber, Maisgries, Hefe], Naturfrischkäse [Frischkäsezubereitung, wärmebehandelt (Speisesalz, Stärke)], Spicy Guacamole [84% Hass Avocado, 6% Tomate, 4% Zwiebeln, 3% Serrano Chili, Jalapeno, Zitronensaftkonzentrat, Koriander, Xanthan, Knoblauch, Salz], Rucola, Tomaten, Bacon [Schweinefleisch, jodiertes Nitritpökelsalz (Kochsalz, Konservierungsstoff E250), Dextrose, Gewürze, Zucker, Stabilisator: E450 & E451, Geschmacksverstärker: E621 & E627 & E631, Maltodextrin, Hefeextrakt, Aroma: Rauch]	Gluten, kann Spuren von Sesam, Schalenfrüchten, Soja, Ei, Milch und Lupinen enthalten	mit Konservierungsstoff, mit Phosphat, mit Geschmacksverstärker	223 g	2488,3	591,3	10,6	37,5	52,3
Bread Pit	Sesambagel [Weizenmehl, Wasser, Zucker, Sesam, Salz, Maisgries, Traubenzucker, Gerstenmalzextrakt, pflanzliches Öl (Raps, Palm), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gerstenmalzmehl, Roggenmehl, Weizenkleber, Hefe], Champignon-Paprika-Frischkäse [Frischkäsezubereitung, wärmebehandelt (Speisesalz, Stärke), Anti Pasti Paprika (Paprika, Sonnenblumenöl, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Citronensäure), Anti Pasti Champignons (Champignons, Weißweinessig, Speisesalz, Säuerungsmittel: Citronensäure, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Rapsöl), Tomatengewürzsalz (jodiertes Speisesalz, Gewürze)], Blattspinat, Hähnchenbrust, Kürbis-Chili-Chutney [Kürbis (Kürbis, Zucker, Brantweinessig, Salz, Gewürzextrakte), Piri Piri (Piri Piri, Wasser, Speisesalz, Säuerungsmittel Milchsäure), Honig]	Gluten, Sesam, Laktose, kann Spuren von Schalenfrüchten, Soja, Ei und Lupinen enthalten	mit Antioxidationsmittel	237 g	1823,2	432,6	24,3	10,7	56,9
Schicki Micki	Mehrkornbagel [Weizenmehl, Wasser, 10% Saaten-Kornmix (Sesam, Roggenflocken, Sonnenblumenkerne, Leinsaat, Haferflocken), Zucker, Traubenzucker, Gerstenmalzextrakt, pflanzliches Öl (Raps, Palm), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gerstenmalzmehl, Roggenmehl, Salz, Weizenkleber, Maisgries, Hefe], Limetten-Pinienkern-Frischkäse [Frischkäsezubereitung, wärmebehandelt (Speisesalz, Stärke), Pinienkerne, Limetten], Graved Lachs [Lachs, Jodsalz, Zucker, Dill, Pfeffer, Zitrone], Feldsalat, Honig-Senf-Dressing [Rapsöl, Wasser, Eigelb, Honig, körniger Dijonsenf (Wasser, Senfkörner, Brantweinessig, Salz), weißer Balsamicoessig (Weissweinessig, weißer Traubenmost, Balsamessig aus Modena), Zitronensaft, Walnussöl, Salz, Kurkuma]	Gluten, Fisch, Pinienkerne, Milch, Senf, kann Spuren von Sesam, Schalenfrüchten, Soja, Ei und Lupinen enthalten		190 g	1981,9	470,8	16,8	18,8	55,1
Mamma Mia	Sesambagel [Weizenmehl, Wasser, Zucker, Sesam, Salz, Maisgries, Traubenzucker, Gerstenmalzextrakt, pflanzliches Öl (Raps, Palm), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gerstenmalzmehl, Roggenmehl, Weizenkleber, Hefe], Feige-Gorgonzola-Frischkäse [Frischkäsezubereitung, wärmebehandelt (Speisesalz, Stärke), Gorgonzola (Milch, Salz, Lab), einglegte Feigen (Feigen, Wasser, Zucker, Säuerungsmittel: Citronensäure)], italienische Salami [(Schweinefleisch, jodiertes Kochsalz, Lactose, Glucosesirup, Dextrose (mit Senf), Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure und Natriumascorbat, Konservierungsstoff, Natriumnitrit, Rauch)], Rucola	Gluten, Sesam, Milch, Senf, kann Spuren von Schalenfrüchten, Soja, Ei und Lupinen enthalten	mit Konservierungsstoff, mit Antioxidationsmittel	200 g	2262,3	537,4	19,8	27,8	52,6
Ceasar`s Bagel	Sesambagel [Weizenmehl, Wasser, Zucker, Sesam, Salz, Maisgries, Traubenzucker, Gerstenmalzextrakt, pflanzliches Öl (Raps, Palm), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gerstenmalzmehl, Roggenmehl, Weizenkleber, Hefe], Caesar-Sauce [Eigelb, Olivenöl, Sonnenblumenöl, Naturjoghurt, Grana Padano (italienischer Hartkäse, Konservierungstoffe: Lysozym {kann Spuren von Ei enthalten}), Rotweinessig (Wein, Antioxidationsmittel: E224, enthält Sulfite), Zitronensaft, Zucker, Dijonsenf (Wasser, Senfkörner, Brantweinessig, Meersalz, Gewürze), Sardellenfilets (Sardellen, pflanzliches Öl, Salz), Kapern (Kapern, Wasser, Brantweinessig, Speisesalz), Salz, Knoblauch], Römersalat, gegrillte Hähnchenbrust, Grana Padano [italienischer Hartkäse: Milch, Salz, Lab, Konservierungstoffe: Lysozym (kann Spuren von Ei enthalten)]	Gluten, Sesam, Schalenfrüchten, Soja, Ei, Milch, Laktose, Sulfit, Senf, Fisch, kann Spuren von Lupinen enthalten	mit Konservierungsstoff, mit Antioxidationsmittel, geschwefelt	205 g	1809,4	429,1	29,2	12,5	49,7

Käsebagel	Naturbagel [Weizenmehl, Wasser, Zucker, Salz, Maisgries, Traubenzucker, Gerstenmalzextrakt, pflanzliches Öl (Raps, Palm), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gerstenmalzmehl, Roggenmehl, Weizenkleber, Hefe], Cheddar [Kuhmilch, Salz, Labaustauschstoff, Starterkulturen, Fällungsmittel]	Gluten, Lactose, kann Spuren von Sesam, Schalenfrüchten, Soja, Ei und Lupinen enthalten	0	988	233	6,9	0,5	48,6	
Fitness Bagel	Mehrkornbagel [Weizenmehl, Wasser, 10% Saaten-Kornmix (Sesam, Roggenflocken, Sonnenblumenkerne, Leinsaat, Haferflocken), Zucker, Traubenzucker, Gerstenmalzextrakt, pflanzliches Öl (Raps, Palm), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gerstenmalzmehl, Roggenmehl, Salz, Weizenkleber, Maisgries, Hefe], Haferflocken, Leinsamen, Sonnenblumenkerne	Gluten, kann Spuren von Sesam, Schalenfrüchten, Soja, Ei, Milch und Lupinen enthalten	0	1008	239	7,7	3,4	49,5	
<i>Aktionssweets</i>									
Blondie	Mehl, weiße Schokoladenkuvertüre [Zucker, Vollmilchpulver, Kakaobutter, Emulgator: Sojalecithin, Aroma], Butter, Ei, brauner Zucker, Macadamianüsse, Sahne, Haselnusssyrup [Reiner Rohrzucker, Wasser, natürliche und künstliche Aromen, Citronensäure, Konservierungsstoffe: E202 & E211, Farbstoff: E150d], Vanillezucker, Backpulver [Säuerungsmittel: E450, Backtriebmittel: E500, Maisstärke]	Gluten, Milch, Soja, Ei, Macadamianüsse, Spuren von Nüssen	mit Konservierungsstoff, mit Farbstoff	110 g	2168,9	518,3	7,4	33,2	49,3
Cheesecake	Speisequark, Gries, Zucker, Eier, Butter, Zitrone, Backpulver [Säuerungsmittel: E450, Backtriebmittel: E500, Maisstärke]	Milch, Ei		80 g	854,6	204,2	7,2	9,8	22,8
Apple Crumble	Mehl, Butter, Zucker, Apfel, Apfelkompott [Äpfel (95%), Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure]	Gluten	mit Antioxidationsmittel	185 g	1520,5	363,3	3,1	15,9	52,7